

المستوى 1

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أجد هل هي صحيحة أم خاطئة.

(1) أحادي أكسيد الكربون غاز عديم اللون والرائحة.

☐ صحيح ☐ خطأ

(2) الربو يسبّب مرور الهواء في القصيبات.

☐ صحيح ☐ خطأ

(3) التدخين السلي لا خطر فيه.

☐ صحيح ☐ خطأ

(4) ينتج CO عن الاحتراق غير التامّ.

☐ صحيح ☐ خطأ

المستوى 1

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

(1) تضيق القصيبات في نوبات يسمّى ...

☐ الربو ☐ الزكام ☐ فقر الدم

(2) ينتج أحادي أكسيد الكربون عن الاحتراق غير ...

☐ الضروري ☐ التامّ ☐ البطيء

(3) الهيموغلوبين المرتبط بأحادي أكسيد الكربون يسمّى ...

☐ الكربوكسيهيموغلوبين ☐ النيكوتين ☐ الأوكسيهيموغلوبين

المستوى 2

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

أختار الإجابة الصحيحة.

(1) رقم الحماية المدنية في تونس:

☐ 15 ☐ 198 ☐ 17

(2) من مثيرات نوبة الربو:

☐ النوم ☐ غبار الطلع والدخان ☐ شرب الماء

(3) أيّ سلوك يقي من الاختناق في البيت؟

☐ سدّ فتحات التهوية في الشتاء ☐ صيانة السخّان وتهوية الغرف ☐ النوم قرب كانون فحم مشتعّل

المستوى 2

التمرين 4: أصنّف

أصنّف العناصر.

(1) صيانة المدافئ

☐ مكوّن من دخان التبغ ☐ سلوك وقائي

(2) تهوية الغرف

☐ مكوّن من دخان التبغ ☐ سلوك وقائي

(3) الابتعاد عن أماكن التدخين

☐ مكوّن من دخان التبغ ☐ سلوك وقائي

(4) القطران

☐ مكوّن من دخان التبغ ☐ سلوك وقائي

(5) أحادي أكسيد الكربون

☐ مكوّن من دخان التبغ ☐ سلوك وقائي

المستوى 3

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

مدفأة

عائلة نامت في غرفة مغلقة بها مدفأة غاز. في الصباح أحسّ الجميع بصداع شديد ودوار.

(1) الغاز المسؤول:

☐ الأكسجين ☐ الآزوت ☐ أحادي أكسيد الكربون

(2) سبب الأعراض:

☐ زيادة O_2 في الدم ☐ نقص السكر فقط ☐ نقص O_2 الواصل إلى الدماغ

(3) التصرف الصحيح:

☐ إغلاق الباب جيّدًا ☐ فتح النوافذ والاتّصال بالإسعاف ☐ إشعال مدفأة ثانية

المستوى 3

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

ربو

تلميذة مصابة بالربو تحسّ بضيق التنفّس وصفير عند الزفير في أيّام الربيع.

(1) ما يحدث في قصبياتها:

☐ تضيق ☐ اختفاء ☐ توسع

(2) المثير المحتمل في الربيع:

☐ الماء ☐ غبار الطلع ☐ البرد القارس

الإصلاح: صَحَّةُ الجهاز التنفّسي: التدخين والاختناق

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. أحادي أكسيد الكربون غاز عديم اللون والرائحة. ← صحيحة. لذلك لا نكتشفه بحواسّنا.
2. الربو يسهّل مرور الهواء في القصيبات. ← خاطئة. يضيق القصيبات فيصعب التنفّس.
3. التدخين السلي لا خطر فيه. ← خاطئة. استنشاق دخان الآخرين يضرّ، خاصّة الأطفال.
4. ينتج CO عن الاحتراق غير التامّ. ← صحيحة. مدافئ سيّئة الصيانة، فحم، محرّكات.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

1. تضيق القصيبات في نوبات يسمّى الربو
2. ينتج أحادي أكسيد الكربون عن الاحتراق غير التامّ
3. الهيموغلوبين المرتبط بأحادي أكسيد الكربون يسمّى الكربوكسيهيموغلوبين

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

1. رقم الحماية المدنية في تونس: ← 198. 198 للحماية المدنية، و190 للإسعاف.
2. من مثيرات نوبة الربو: ← غبار الطلع والدخان. مثيرات حساسية ومهيّجات.
3. أيّ سلوك يقي من الاختناق في البيت؟ ← صيانة السخّان وتهوية الغرف. منع تراكم CO.

التمرين 4: أصنّف

1. صيانة المدافئ ← سلوك وقائي
2. تهوية الغرف ← سلوك وقائي
3. الابتعاد عن أماكن التدخين ← سلوك وقائي
4. القطران ← مكوّن من دخان التبغ
5. أحادي أكسيد الكربون ← مكوّن من دخان التبغ

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

1. الغاز المسؤول: ← أحادي أكسيد الكربون. احتراق غير تامّ.
2. سبب الأعراض: ← نقص O₂ الواصل إلى الدماغ. الكربوكسيهيموغلوبين لا ينقل O₂.
3. التصرّف الصحيح: ← فتح النوافذ والاتّصال بالإسعاف. تهوية وإسعاف.

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

1. ما يحدث في قصيباتها: ← تضيق. يصعب مرور الهواء.
2. المثير المحتمل في الربيع: ← غبار الطلع. مثير حساسية.